

Nombre

.....

Siéntete estupenda
cada día con

Special K



21 días

para brillar con Special K®.

Semana 1

1
¡Arrancan los
21 días del reto
Special K®!

2

3
Mientras desayunas,
piensa qué vestido
te vas a poner
en estas fiestas

4

5
Comparte un
momento Special K®
con tus amigas

6

7
Ya ha pasado tu
primera semana.
¡Qué bien te sienta
cuidarte!

Semana 2

8
Anota tus objetivos
de esta semana.

9

Deja el ascensor
y sube a pie
¡Verás que bien!

10

11
¿Por qué no te regalas
un masaje?

12

13
¡Ya falta poco!

14

Semana 3

15
¿Has probado la cena
Special K®?

16

Disfruta del placer
si remordimientos con
Special K® Chocolate

17

Bebe mucho líquido

18

19
Anima tu día
con el color
de moda Special K®

20

21
¡Felicidades,
lo conseguiste!